



MENÚ BEBÉ 1: SOLO VERDURAS

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		SEMANA 1		
Puré de patata, calabaza, zanahoria Fruta triturada	Puré de verduras Yogur inicio	Puré de patata, calabacín, judías verdes Fruta triturada	Puré de verduras Yogur inicio	Puré de calabacín, zanahorias Fruta triturada
		SEMANA 2		
Puré de verduras Fruta triturada	Puré de patata, calabaza, judías verdes Yogur inicio	Puré de verduras Fruta triturada	Puré de patata, calabaza, calabacín Yogur inicio	Puré de verduras Fruta triturada

A todos lo purés se les añade aceite de oliva virgen extra y no contienen sal.
 Las verduras que se utilizan son: patata, calabaza, calabacín, judías verdes.
 La introducción de proteínas será progresiva y siempre siguiendo las indicaciones del pediatra.
 El menú está elaborado teniendo en cuenta las recomendaciones de la Asociación Española de Pediatría.

LA ABUELA CATERING, S.L TFNO: 697138927 C.I.F B90483736
 C/ HORIZONTE 7, C-4, NAVE 7
 MAIRENA DEL ALJARAFE 41927 SEVILLA

Menú supervisado por Encarnación Velázquez Beltrán. Dietista-Nutricionista Colegiada
 AND-00582



MENÚ BEBÉ 2: VERDURA-POLLO

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		SEMANA 1		
Puré de patata, calabaza, zanahoria y pollo Fruta triturada	Puré de verduras Yogur inicio	Puré de patata, calabacín, judías verdes y pavo Fruta triturada	Puré de verduras Yogur inicio	Puré de calabacín, zanahorias y pollo Fruta triturada
		SEMANA 2		
Puré de verduras y pollo Fruta triturada	Puré de patata, calabaza, judías verdes Yogur inicio	Puré de verduras y pavo Fruta triturada	Puré de patata, calabaza, calabacín Yogur inicio	Puré de verduras y pollo Fruta triturada

A todos lo purés se les añade aceite de oliva virgen extra y no contienen sal.
 Las verduras que se utilizan son: patata, calabaza, calabacín, judías verdes y puerro.
 La introducción de proteínas será progresiva y siempre siguiendo las indicaciones del pediatra.
 El menú está elaborado teniendo en cuenta las recomendaciones de la Asociación Española de Pediatría.

LA ABUELA CATERING, S.L TFNO: 697138927 C.I.F B90483736
 C/ HORIZONTE 7, C-4, NAVE 7
 MAIRENA DEL ALJARAFE 41927 SEVILLA

Menú supervisado por Encarnación Velázquez Beltrán. Dietista-Nutricionista Colegiada
 AND-00582



MENÚ BEBÉ 3: VERDURA-POLLO, PAVO, TERNERA

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		SEMANA 1		
Puré de patata, calabaza, zanahoria y pollo Fruta triturada	Puré de verduras y pavo Yogur inicio	Puré de patata, calabacín, judías verdes y ternera Fruta triturada	Puré de verduras Yogur inicio	Puré de calabacín, zanahorias y pollo Fruta triturada
		SEMANA 2		
Puré de verduras y pollo Fruta triturada	Puré de patata, calabaza, judías verdes y pavo Yogur inicio	Puré de verduras y ternera Fruta triturada	Puré de patata, calabaza, calabacín Yogur inicio	Puré de verduras y pollo Fruta triturada

A todos lo purés se les añade aceite de oliva virgen extra y no contienen sal.
 Las verduras que se utilizan son: patata, calabaza, calabacín, judías verdes y puerro.
 La introducción de proteínas será progresiva y siempre siguiendo las indicaciones del pediatra.
 El menú está elaborado teniendo en cuenta las recomendaciones de la Asociación Española de Pediatría.

LA ABUELA CATERING, S.L TFNO: 697138927 C.I.F B90483736
 C/ HORIZONTE 7, C-4, NAVE 7
 MAIRENA DEL ALJARAFE 41927 SEVILLA

Menú supervisado por Encarnación Velázquez Beltrán. Dietista-Nutricionista Colegiada
 AND-00582



MENÚ BEBÉ 4: POLLO, PAVO, TERNERA Y PESCADO

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		SEMANA 1		
Puré de patata, calabaza, zanahoria y pollo Fruta triturada	Puré de verduras y pavo Yogur inicio	Puré de patata, calabacín, judías verdes y ternera Fruta triturada	Puré de verduras y pescado Yogur inicio	Puré de calabacín, zanahorias y pollo Fruta triturada
		SEMANA 2		
Puré de verduras y pollo Fruta triturada	Puré de patata, calabaza, judías verdes y pavo Yogur inicio	Puré de verduras y ternera Fruta triturada	Puré de patata, calabaza, calabacín y pescado Yogur inicio	Puré de verduras y pollo Fruta triturada

A todos lo purés se les añade aceite de oliva virgen extra y no contienen sal.
 Las verduras que se utilizan son: patata, calabaza, calabacín, judías verdes y puerro.
 La introducción de proteínas será progresiva y siempre siguiendo las indicaciones del pediatra.
 El menú está elaborado teniendo en cuenta las recomendaciones de la Asociación Española de Pediatría.

LA ABUELA CATERING, S.L TFNO: 697138927 C.I.F B90483736
 C/ HORIZONTE 7, C-4, NAVE 7
 MAIRENA DEL ALJARAFE 41927 SEVILLA

Menú supervisado por Encarnación Velázquez Beltrán. Dietista-Nutricionista Colegiada
 AND-00582



La Abuela Catering, S.L

Menú entero ABRIL 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Guiso de patatas con verduras Lomo sajonia Pan y fruta de temporada o yogur	2 Crema de calabaza Filete de merluza plancha Pan y fruta de temporada o yogur	3 Potaje de garbanzos Hamburguesa de pollo Pan y fruta de temporada o yogur	4 Puchero con fideos Tortilla francesa Pan y fruta de temporada o yogur	5 Lentejas castellanas Lagrimitas de pollo Pan y fruta de temporada o yogur
8 Crema de calabacin Tortilla de patatas Pan y fruta de temporada o yogur	9 Casquete de legumbres Filete de merluza en salsa de pimientos Pan y fruta de temporada o yogur	10 Paella mixta San jacob Pan y fruta de temporada o yogur	11 Puchero con estrellitas Tortilla francesa con queso Pan y fruta de temporada o yogur	12 Guiso de patatas con carne Cinta de lomo asado Pan y fruta de temporada o yogur
15 Lentejas estofadas Lomo adobado al horno Pan y fruta de temporada o yogur	16 Crema de zanahorias Filete de pollo en salsa de ajito y perejil Pan y fruta de temporada o yogur	17 Espirales con tomate Filete de merluza salsa Pan y fruta de temporada o yogur	18 Cocido de garbanzos con acelgas Pastel de patata Pan y fruta de temporada o yogur	19 Sopa de fideos Hamburguesa mixta Pan y fruta de temporada o yogur
22 Lentejas castellanas Tortilla de patatas Pan y fruta de temporada o yogur	23 Guiso de patatas con chocos Nugget de pollo Pan y fruta de temporada o yogur	24 Arroz con tomate Escalopin de salmon al horno Pan y fruta de temporada o yogur	25 Casquete de legumbres Pechuga de pavo a las finas hierbas Pan y fruta de temporada o yogur	26 Crema de champiñón con queso Albondigas mixtas en salsa Pan y fruta de temporada o yogur
29 Puré de patata Tortilla francesa Pan y fruta de temporada o yogur	30 Lentejas castellanas Salchichas al vapor Pan y fruta de temporada o yogur			



La Abuela Catering, S.L

Menú intermedio sin plv ABRIL 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Triturado de guiso de patatas con verduras y lomo Pan y fruta de temporada o yogur	2 Crema de calabaza y merluza Pan y fruta de temporada o yogur	3 Triturado de Potaje de garbanzos Pan y fruta de temporada o yogur	4 Triturado de Puchero con fideos y huevo Pan y fruta de temporada o yogur	5 Triturado de Lentejas castellanas Pan y fruta de temporada o yogur
8 Crema de calabacín y huevo Pan y fruta de temporada o yogur	9 Triturado de Cascote de legumbres Pan y fruta de temporada o yogur	10 Triturado de Paella mixta Pan y fruta de temporada o yogur	11 Triturado de Puchero con estrellitas y merluza Pan y fruta de temporada o yogur	12 Triturado de Guiso de patatas con carne Pan y fruta de temporada o yogur
15 Triturado de Lentejas estofadas Pan y fruta de temporada o yogur	16 Crema de zanahorias y pollo Pan y fruta de temporada o yogur	17 Triturado de espirales con tomate y merluza Pan y fruta de temporada o yogur	18 Triturado de Cocido de garbanzos con acelgas Pan y fruta de temporada o yogur	19 Triturado de Sopa de fideos y lomo Pan y fruta de temporada o yogur
22 Triturado de Lentejas castellanas Pan y fruta de temporada o yogur	23 Triturado de Guiso de patatas con chocos Pan y fruta de temporada o yogur	24 Triturado de Arroz con tomate y merluza Pan y fruta de temporada o yogur	25 Triturado de Cascote de legumbres Pan y fruta de temporada o yogur	26 Crema de champiñón con pollo Pan y fruta de temporada o yogur
29 Puré de patata y huevo Pan y fruta de temporada o yogur	30 Triturado de Lentejas castellanas Pan y fruta de temporada o yogur			



La Abuela Catering, S.L

Menú intermedio ABRIL 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Triturado de guiso de patatas con verduras y lomo Pan y fruta de temporada o yogur	2 Crema de calabaza y merluza Pan y fruta de temporada o yogur	3 Triturado de Potaje de garbanzos Pan y fruta de temporada o yogur	4 Triturado de Puchero con fideos y huevo Pan y fruta de temporada o yogur	5 Triturado de Lentejas castellanas Pan y fruta de temporada o yogur
8 Crema de calabacín y huevo Pan y fruta de temporada o yogur	9 Triturado de Cascote de legumbres Pan y fruta de temporada o yogur	10 Triturado de Paella mixta Pan y fruta de temporada o yogur	11 Triturado de Puchero con estrellitas y queso Pan y fruta de temporada o yogur	12 Triturado de Guiso de patatas con carne Pan y fruta de temporada o yogur
15 Triturado de Lentejas estofadas Pan y fruta de temporada o yogur	16 Crema de zanahorias y pollo Pan y fruta de temporada o yogur	17 Triturado de espirales con tomate y merluza Pan y fruta de temporada o yogur	18 Triturado de Cocido de garbanzos con acelgas Pan y fruta de temporada o yogur	19 Triturado de Sopa de fideos y lomo Pan y fruta de temporada o yogur
22 Triturado de Lentejas castellanas Pan y fruta de temporada o yogur	23 Triturado de Guiso de patatas con chocos Pan y fruta de temporada o yogur	24 Triturado de Arroz con tomate y merluza Pan y fruta de temporada o yogur	25 Triturado de Cascote de legumbres Pan y fruta de temporada o yogur	26 Crema de champiñón con queso Pan y fruta de temporada o yogur
29 Puré de patata y huevo Pan y fruta de temporada o yogur	30 Triturado de Lentejas castellanas Pan y fruta de temporada o yogur			



La Abuela Catering, S.L

RECOMENDACIONES PARA LA CENA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Crema de verduras Huevo Verdura cocinada	2 Sopa Carne magra Verdura cruda	3 Patata Pescado Verdura cruda	4 Arroz Pescado Verdura cruda	5 Crema de verduras Huevo Verdura cruda
8 Sopa Carne magra Verdura cruda	9 Crema de verduras Huevo Verdura cocinada	10 Patata Pescado Verdura cruda	11 Sopa Carne magra Verdura cruda	12 Crema de verduras Huevo Verdura cruda
15 Arroz Pescado Verdura cruda	16 Sopa de verduras Huevo Verdura cruda	17 Sopa Carne magra Verdura cruda	18 Arroz Pescado Verdura cruda	19 Crema de verduras Huevo Verdura cruda
22 Patata Pescado Verdura cruda	23 Crema de verduras Huevo Verdura cocinada	24 Sopa Carne magra Verdura cruda	25 Arroz Huevo Verdura cruda	26 Patata Pescado Verdura cruda
29 Arroz Pescado Verdura cruda	30 Crema de verduras Huevo Verdura cocinada			

LA ABUELA CATERING, S.L TF: 682598713 C.I.F B90483736 C/ HORIZONTE 7. MAIRENA DEL ALJARAFE. Menú supervisado por Encarnación Velázquez Beltrán. Dietista-Nutricionista Colegiada AND-00582.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3



La Abuela Catering, S.L Menú tritu sin huevo ABRIL 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Triturado de Guiso de patatas con verduras Lomo sajonia Pan y fruta de temporada o yogur	2 Crema de calabaza Filete de merluza plancha Pan y fruta de temporada o yogur	3 Triturado de Potaje de garbanzos Hamburguesa de pollo Pan y fruta de temporada o yogur	4 Triturado de Puchero con fideos sin gluten Lomo en salsa Pan y fruta de temporada o yogur	5 Triturado de Lentejas castellanas Lagrimitas de pollo Pan y fruta de temporada o yogur
8 Crema de calabacin Pollo en su jugo Pan y fruta de temporada o yogur	9 Triturado de Cascote de legumbres Filete de merluza en salsa de pimientos Pan y fruta de temporada o yogur	10 Triturado de Paella mixta Filete de pollo salsa Pan y fruta de temporada o yogur	11 Triturado de Puchero con estrellitas sin gluten Rollitos de york Pan y fruta de temporada o yogur	12 Triturado de Guiso de patatas con carne Cinta de lomo asado Pan y fruta de temporada o yogur
15 Triturado de Lentejas estofadas Lomo adobado al horno Pan y fruta de temporada o yogur	16 Crema de zanahorias Filete de pollo en salsa de ajito y perejil Pan y fruta de temporada o yogur	17 Triturado de Espirales con tomate sin gluten Filete de merluza salsa Pan y fruta de temporada o yogur	18 Triturado de Cocido de garbanzos con acelgas Lomo al horno Pan y fruta de temporada o yogur	19 Triturado de Sopa de fideos sin gluten Hamburguesa mixta Pan y fruta de temporada o yogur
22 Triturado de Lentejas castellanas Lomo al horno Pan y fruta de temporada o yogur	23 Triturado de Guiso de patatas con chocos Pollo en su jugo Pan y fruta de temporada o yogur	24 Triturado de Arroz con tomate Merluza al horno Pan y fruta de temporada o yogur	25 Triturado de Cascote de legumbres Pechuga de pavo a las finas hierbas Pan y fruta de temporada o yogur	26 Crema de champiñón con queso Lomo en salsa Pan y fruta de temporada o yogur
29 Puré de patata Lomo salsa Pan y fruta de temporada o yogur	30 Triturado de Lentejas castellanas Salchichas Pan y fruta de temporada o yogur			

LA ABUELA CATERING, S.L TF: 682598713 C.I.F B90483736 C/ HORIZONTE 7. MAIRENA DEL ALJARAFE. Menú supervisado por Encarnación Velázquez Beltrán. Dietista-Nutricionista Colegiada AND-00582

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
-------	--------	-----------	--------	---------



La Abuela Catering, S.L

Menú triturado ABRIL 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Triturado de guiso de patatas con verduras Lomo sajonia Pan y fruta de temporada o yogur	2 Crema de calabaza Filete de merluza plancha Pan y fruta de temporada o yogur	3 Triturado de Potaje de garbanzos Hamburguesa de pollo Pan y fruta de temporada o yogur	4 Triturado de Puchero con fideos Tortilla francesa Pan y fruta de temporada o yogur	5 Triturado de Lentejas castellanas Lagrimitas de pollo Pan y fruta de temporada o yogur
8 Crema de calabacin Tortilla de patatas Pan y fruta de temporada o yogur	9 Triturado de Cascote de legumbres Filete de merluza en salsa de pimientos Pan y fruta de temporada o yogur	10 Triturado de Paella mixta Pechuga de pollo plancha Pan y fruta de temporada o yogur	11 Triturado de Puchero con estrellitas Tortilla francesa con queso Pan y fruta de temporada o yogur	12 Triturado de Guiso de patatas con carne Cinta de lomo asado Pan y fruta de temporada o yogur
15 Triturado de Lentejas estofadas Lomo adobado al horno Pan y fruta de temporada o yogur	16 Crema de zanahorias Filete de pollo en salsa de ajito y perejil Pan y fruta de temporada o yogur	17 Triturado de espirales con tomate Filete de merluza salsa Pan y fruta de temporada o yogur	18 Triturado de Cocido de garbanzos con acelgas Pastel de patata Pan y fruta de temporada o yogur	19 Triturado de Sopa de fideos Hamburguesa mixta Pan y fruta de temporada o yogur
22 Triturado de Lentejas castellanas Tortilla de patatas Pan y fruta de temporada o yogur	23 Triturado de Guiso de patatas con chocos Pechuga de pollo al ajillo Pan y fruta de temporada o yogur	24 Triturado de Arroz con tomate Merluza al horno Pan y fruta de temporada o yogur	25 Triturado de Cascote de legumbres Pechuga de pavo a las finas hierbas Pan y fruta de temporada o yogur	26 Crema de champiñón con queso Albondigas mixtas en salsa Pan y fruta de temporada o yogur
29 Puré de patata Tortilla francesa Pan y fruta de temporada o yogur	30 Triturado de Lentejas castellanas Filete de pollo plancha Pan y fruta de temporada o yogur			